

FOCUS
SUR

NOS COURS 2017 / 2018



DANSES

Centre Culturel
Edmond Rostand
20, bd Edmond Rostand
92500 Rueil-Malmaison
Tél : 01 47 51 85 45

Athénée
2, av Alsace Lorraine
92500 Rueil-Malmaison
Tél : 01 41 96 90 60

Atelier Grognard
6, av du Château de Malmaison
92500 Rueil-Malmaison
Tél : 01 41 39 09 68

Ermitage
34, bd Richelieu
92500 Rueil-Malmaison
Tél : 01 47 52 07 92

INITIATION À LA DANSE

Initiation aux bases de la danse. Placement, échauffement, rythme, variations, pour s'orienter ensuite vers le classique ou le jazz.

ALEXIA PORHAULT

DE 4 À 5 ANS SAMEDI - 10H00 / 11H00 ↗ ACCRM GROGNARD
DE 6 À 7 ANS SAMEDI - 11H00 / 12H00 ↗ ACCRM GROGNARD

JESSICA BENMOUSSA

DE 3 À 4 ANS MERCREDI - 16H00 / 17H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND
DE 5 À 6 ANS MERCREDI - 15H00 / 16H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

INITIATION (5 ans) SAMEDI - 11H00 / 12H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND

DANSE CLASSIQUE

Travail du placement et apprentissage des bases techniques, barre, travail au sol, variations, chorégraphies. Spectacle tous les 2 ans.
 Préparation aux concours et 2 cours obligatoires par semaine pour certains niveaux à l'ACCRM.

Cours d'adultes : reprendre, continuer ou débiter la danse classique sans limite d'âge.
 Barre au sol : Inspirée des mouvements de danse classique, cette méthode permet d'assouplir les articulations et de développer les muscles en longueur. Elle améliore la posture du corps et remodèle la silhouette.

AMANDINE DURAND

DÉBUTANT (6-7 ans) MERCREDI - 14H00 / 15H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND
ÉLÉMENT. I MERCREDI - 15H00 / 16H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND
ÉLÉMENT. II MERCREDI - 13H00 / 14H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND
ÉLÉMENT. II VENDREDI - 17H45 / 18H45 ↗ ACCRM E. ROSTAND
MOYEN MERCREDI - 17H00 / 18H15 ↗ ACCRM E. ROSTAND
MOYEN VENDREDI - 18H45 / 20H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND

VALÉRIE POZZO-MAÏSTO

DÉBUTANT (6-7 ans) MERCREDI - 14H00 / 15H00 ↗ ACCRM GROGNARD
ÉLÉMENT. (8/9 ans) LUNDI - 18H15 / 19H15 ↗ ACCRM GROGNARD
ÉLÉMENT. (8/9 ans) JEUDI - 17H00 / 18H00 ↗ ACCRM GROGNARD
POINTE (Moyen) MERCREDI - 15H00 / 16H00 ↗ ACCRM GROGNARD
MOYEN (10/11 ans) LUNDI - 19H15 / 20H15 ↗ ACCRM GROGNARD
MOYEN (10/11 ans) JEUDI - 18H00 / 19H00 ↗ ACCRM GROGNARD
AVANCÉ (12/13 ans) MARDI - 17H45 / 19H00 ↗ ACCRM GROGNARD
AVANCÉ (12/13 ans) MERCREDI - 16H00 / 17H15 ↗ ACCRM GROGNARD
SUPÉRIEUR MARDI - 19H00 / 20H30 ↗ ACCRM GROGNARD
SUPÉRIEUR JEUDI - 19H00 / 20H30 ↗ ACCRM GROGNARD
ADULTES MARDI - 20H30 / 21H45 ↗ ACCRM GROGNARD
BARRE AU SOL LUNDI - 20H15 / 21H30 ↗ ACCRM GROGNARD
BARRE AU SOL MERCREDI - 9H45 / 11H00 ↗ ACCRM GROGNARD
BARRE AU SOL JEUDI - 20H30 / 21H45 ↗ ACCRM GROGNARD

M. CLOCHIATTI-SAURY (A) Association CASRB

DE 4 À 6 ANS VENDREDI - 17H15 / 18H15 ↗ ACCRM GROGNARD
DE 6 À 10 ANS VENDREDI - 18H15 / 19H30 ↗ ACCRM GROGNARD
POINTES VENDREDI - 19H30 / 20H30 ↗ ACCRM GROGNARD
ÉLÉM. À SUPÉ. SAMEDI - 16H30 / 18H00 ↗ ACCRM GROGNARD
ÉLÉM. À SUPÉ. MERCREDI - 18H30 / 20H00 ↗ ACCRM ATHÉNÉE

NÉO-CLASSIQUE

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

INTERMÉDIAIRE LUNDI - 17H00 / 18H30 ↗ ACCRM GROGNARD
AVANCÉ MERCREDI - 17H45 / 19H45 ↗ ACCRM GROGNARD

DANSE MODERN'JAZZ

Travail du corps dans son ensemble à la barre et au sol. Rigueur dans le placement et la technique. Travail basé sur le rythme et la coordination à travers des enchaînements et variations. Spectacle tous les 2 ans.

Préparation aux concours et 2 cours obligatoires par semaine pour certains niveaux à l'ACCRM.

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

DÉBUTANT (6 ans) SAMEDI - 10H00 / 11H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND
PRÉPARAT. (7-8 ans) MERCREDI - 14H15 / 15H15 ↗ ACCRM GROGNARD
ÉLÉMENT. (8-9 ans) MERCREDI - 15H15 / 16H30 ↗ ACCRM GROGNARD
MOYEN (9-10 ans) MERCREDI - 16H30 / 17H45 ↗ ACCRM GROGNARD
MOYEN (9-10 ans) SAMEDI - 13H15 / 14H30 ↗ ACCRM E. ROSTAND
INTERMÉD. (10 ans) SAMEDI - 14H30 / 15H45 ↗ ACCRM E. ROSTAND
INTERMÉD. (11 ans) MARDI - 17H15 / 18H30 ↗ ACCRM E. ROSTAND
INTERMÉD. (11 ans) JEUDI - 17H15 / 18H30 ↗ ACCRM E. ROSTAND
SUPÉRIEUR MARDI - 18H30 / 20H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND
SUPÉRIEUR JEUDI - 18H30 / 20H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND
AVANCÉ MARDI - 20H00 / 21H30 ↗ ACCRM E. ROSTAND
AVANCÉ SAMEDI - 15H45 / 17H15 ↗ ACCRM E. ROSTAND
SUPÉR. / AVANCÉ LUNDI - 18H30 / 20H00 ↗ ACCRM GROGNARD
ADULTES AVANCÉ LUNDI - 20H00 / 21H30 ↗ ACCRM GROGNARD
ADULTES AVANCÉ JEUDI - 20H00 / 21H30 ↗ ACCRM E. ROSTAND

AMANDINE DURAND

DÉBUTANT (6-8 ans) VENDREDI - 16H45 / 17H45 ↗ ACCRM E. ROSTAND
DE 13 À 15 ANS MERCREDI - 16H00 / 17H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND

M. CLOCHIATTI-SAURY (A) Association CASRB

DE 6 À 11 ANS MERCREDI - 17H30 / 18H30 ↗ ACCRM ATHÉNÉE
DE 6 À 11 ANS SAMEDI - 14H30 / 15H30 ↗ ACCRM GROGNARD
12 ANS ET + SAMEDI - 15H30 / 16H30 ↗ ACCRM GROGNARD

DANSE CONTEMPORAINE

ANNE CÉCILE MORAILLON (A) Association Tribul'Actions

DE 8 À 11 ANS LUNDI - 17H30 / 18H45 ↗ ACCRM ERMITAGE
ADULTES LUNDI - 19H15 / 20H45 ↗ ACCRM E. ROSTAND

DANSE EN FAMILLE

Partager un temps ludique avec son enfant autour d'explorations corporelles pour l'amener à développer une sensibilité et une curiosité artistique.

ANNE CÉCILE MORAILLON (A) Association Tribul'Actions

18 MOIS À 3 ANS SAMEDI - 10H00 / 11H00 **ACC RM ERMITAGE**

DE 3 À 6 ANS SAMEDI - 11H00 / 12H00 **ACC RM ERMITAGE**

TECHNIQUES DU CIRQUE

Acrobatie, jonglage, équilibre... : initiation pour débutants et perfectionnement pour initiés, avec matériel spécifique. Participation à des animations ponctuelles.

MIREILLE MEZZA

INITIATION (5 ans) LUNDI - 16H30 / 17H30 **ACC RM ATHÉNÉE**

DÉBUTANT (6-7 ans) MARDI - 16H45 / 17H45 **ACC RM ATHÉNÉE**

DÉBUTANT (7-8 ans) LUNDI - 17H30 / 18H30 **ACC RM ATHÉNÉE**

INTER. (8-9 ans) MARDI - 17H45 / 19H00 **ACC RM ATHÉNÉE**

INTER/AVANCÉ MERCREDI - 14H30 / 15H45 **ACC RM ATHÉNÉE**

(8-10 ans)

PERFE. (10-13 ans) MERCREDI - 15H45 / 17H15 **ACC RM ATHÉNÉE**

ZUMBA ENFANTS®

Cours de zumba adapté aux enfants. Danse, fitness, création et découverte de danses latines.

SEVERINE DEPARIS

DE 4 À 5 ANS LUNDI - 17H00 / 18H00 **ACC RM E. ROSTAND**

DE 7 À 9 ANS LUNDI - 18H00 / 19H00 **ACC RM E. ROSTAND**

PASCALE PAOLI

DE 5 À 7 ANS MARDI - 17H30 / 18H30 **ACC RM E. ROSTAND**

DE 9 À 13 ANS MERCREDI - 13H30 / 14H30 **ACC RM E. ROSTAND**

DANSE ORIENTALE

L'apprentissage de la danse orientale permet d'explorer les capacités expressives de son corps et de les développer. L'atelier a pour objectif de tisser des liens entre la danse et la musique et de permettre à chacun de développer son potentiel sonore et corporel.

MERÏÈM AYOUB

DÉBUTANT JEUDI - 19H00 / 20H00 **ACC RM GROGNARD**

INTERMÉDIAIRE JEUDI - 20H00 / 21H30 **ACC RM GROGNARD**

PILOXING® + DANSE

Cours de fitness mêlant exercices de boxe, pilates et danse.

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

ADULTES MERCREDI - 20H00 / 21H30 **ACC RM GROGNARD**

TARIFS COURS	RUEILLOIS		NON RUEILLOIS		
	1h	244 €	284 €	329 €	383 €
	1h15	274 €	320 €	370 €	432 €
	1h30	294 €	350 €	397 €	473 €
	1h45	307 €	362 €	414 €	489 €
	2h	325 €	386 €	438 €	521 €
NIVEAUX À 2 COURS OBLIGATOIRES PAR SEMAINE	DURÉE COURS	ENFANT	ADULTE	ENFANT	ADULTE
CLASSIQUE					
Elémentaires et Moyens	2x1h	406 €		548 €	
Moyens et Supérieurs	2x1h15	456 €		616 €	
Supérieurs	2x1h30	491 €		663 €	
MODERN'JAZZ					
Intermédiaires	2x1h15	456 €		616 €	
Avancés et Supérieurs	2x1h30	491 €	537 €	663 €	725 €
ADHESION		20 €	30 €	27 €	42 €

Nos associations partenaires (A) :

Comité d'Action Sociale de Rueil Buzenval (CASRB)

Danse classique et Modern'jazz - 01 47 51 91 35 - jean.menuet@laposte.net

Tribul'actions

Danse en famille et danse contemporaine - 06 82 03 99 02 - tribulactions@gmail.com