

FOCUS  
SUR

# NOS COURS 2017 / 2018



DANSES

Centre Culturel  
Edmond Rostand  
20, bd Edmond Rostand  
92500 Rueil-Malmaison  
Tél : 01 47 51 85 45

Athénée  
2, av Alsace Lorraine  
92500 Rueil-Malmaison  
Tél : 01 41 96 90 60

Atelier Grognard  
6, av du Château de Malmaison  
92500 Rueil-Malmaison  
Tél : 01 41 39 09 68

Ermitage  
34, bd Richelieu  
92500 Rueil-Malmaison  
Tél : 01 47 52 07 92

## INITIATION À LA DANSE

Initiation aux bases de la danse. Placement, échauffement, rythme, variations, pour s'orienter ensuite vers le classique ou le jazz.

### ALEXIA PORHAULT

**DE 4 À 5 ANS** SAMEDI - 10H00 / 11H00 ↗ ACCRM GROGNARD  
**DE 6 À 7 ANS** SAMEDI - 11H00 / 12H00 ↗ ACCRM GROGNARD

### JESSICA BENMOUSSA

**DE 3 À 4 ANS** MERCREDI - 16H00 / 17H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**DE 5 À 6 ANS** MERCREDI - 15H00 / 16H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND

### STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

**INITIATION** (5 ans) SAMEDI - 11H00 / 12H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND

## DANSE CLASSIQUE

Travail du placement et apprentissage des bases techniques, barre, travail au sol, variations, chorégraphies. Spectacle tous les 2 ans.  
 Préparation aux concours et 2 cours obligatoires par semaine pour certains niveaux à l'ACCRM.

Cours d'adultes : reprendre, continuer ou débiter la danse classique sans limite d'âge.  
 Barre au sol : Inspirée des mouvements de danse classique, cette méthode permet d'assouplir les articulations et de développer les muscles en longueur. Elle améliore la posture du corps et remodèle la silhouette.

### AMANDINE DURAND

**DÉBUTANT** (6-7 ans) MERCREDI - 14H00 / 15H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**ÉLÉMENT. I** MERCREDI - 15H00 / 16H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**ÉLÉMENT. II** MERCREDI - 13H00 / 14H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**ÉLÉMENT. II** VENDREDI - 17H45 / 18H45 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**MOYEN** MERCREDI - 17H00 / 18H15 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**MOYEN** VENDREDI - 18H45 / 20H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND

### VALÉRIE POZZO-MAÏSTO

**DÉBUTANT** (6-7 ans) MERCREDI - 14H00 / 15H00 ↗ ACCRM GROGNARD  
**ÉLÉMENT.** (8/9 ans) LUNDI - 18H15 / 19H15 ↗ ACCRM GROGNARD  
**ÉLÉMENT.** (8/9 ans) JEUDI - 17H00 / 18H00 ↗ ACCRM GROGNARD  
**POINTE** (Moyen) MERCREDI - 15H00 / 16H00 ↗ ACCRM GROGNARD  
**MOYEN** (10/11 ans) LUNDI - 19H15 / 20H15 ↗ ACCRM GROGNARD  
**MOYEN** (10/11 ans) JEUDI - 18H00 / 19H00 ↗ ACCRM GROGNARD  
**AVANCÉ** (12/13 ans) MARDI - 17H45 / 19H00 ↗ ACCRM GROGNARD  
**AVANCÉ** (12/13 ans) MERCREDI - 16H00 / 17H15 ↗ ACCRM GROGNARD  
**SUPÉRIEUR** MARDI - 19H00 / 20H30 ↗ ACCRM GROGNARD  
**SUPÉRIEUR** JEUDI - 19H00 / 20H30 ↗ ACCRM GROGNARD  
**ADULTES** MARDI - 20H30 / 21H45 ↗ ACCRM GROGNARD  
**BARRE AU SOL** LUNDI - 20H15 / 21H30 ↗ ACCRM GROGNARD  
**BARRE AU SOL** MERCREDI - 9H45 / 11H00 ↗ ACCRM GROGNARD  
**BARRE AU SOL** JEUDI - 20H30 / 21H45 ↗ ACCRM GROGNARD

### M. CLOCHIATTI-SAURY (A) Association CASRB

**DE 4 À 6 ANS** VENDREDI - 17H15 / 18H15 ↗ ACCRM GROGNARD  
**DE 6 À 10 ANS** VENDREDI - 18H15 / 19H30 ↗ ACCRM GROGNARD  
**POINTES** VENDREDI - 19H30 / 20H30 ↗ ACCRM GROGNARD  
**ÉLÉM. À SUPÉ.** SAMEDI - 16H30 / 18H00 ↗ ACCRM GROGNARD  
**ÉLÉM. À SUPÉ.** MERCREDI - 18H30 / 20H00 ↗ ACCRM ATHÉNÉE

## NÉO-CLASSIQUE

### STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

**INTERMÉDIAIRE** LUNDI - 17H00 / 18H30 ↗ ACCRM GROGNARD  
**AVANCÉ** MERCREDI - 17H45 / 19H45 ↗ ACCRM GROGNARD

## DANSE MODERN'JAZZ

Travail du corps dans son ensemble à la barre et au sol. Rigueur dans le placement et la technique. Travail basé sur le rythme et la coordination à travers des enchaînements et variations. Spectacle tous les 2 ans.

Préparation aux concours et 2 cours obligatoires par semaine pour certains niveaux à l'ACCRM.

### STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

**DÉBUTANT** (6 ans) SAMEDI - 10H00 / 11H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**PRÉPARAT.** (7-8 ans) MERCREDI - 14H15 / 15H15 ↗ ACCRM GROGNARD  
**ÉLÉMENT.** (8-9 ans) MERCREDI - 15H15 / 16H30 ↗ ACCRM GROGNARD  
**MOYEN** (9-10 ans) MERCREDI - 16H30 / 17H45 ↗ ACCRM GROGNARD  
**MOYEN** (9-10 ans) SAMEDI - 13H15 / 14H30 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**INTERMÉD.** (10 ans) SAMEDI - 14H30 / 15H45 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**INTERMÉD.** (11 ans) MARDI - 17H15 / 18H30 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**INTERMÉD.** (11 ans) JEUDI - 17H15 / 18H30 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**SUPÉRIEUR** MARDI - 18H30 / 20H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**SUPÉRIEUR** JEUDI - 18H30 / 20H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**AVANCÉ** MARDI - 20H00 / 21H30 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**AVANCÉ** SAMEDI - 15H45 / 17H15 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**SUPÉR. / AVANCÉ** LUNDI - 18H30 / 20H00 ↗ ACCRM GROGNARD  
**ADULTES AVANCÉ** LUNDI - 20H00 / 21H30 ↗ ACCRM GROGNARD  
**ADULTES AVANCÉ** JEUDI - 20H00 / 21H30 ↗ ACCRM E. ROSTAND

### AMANDINE DURAND

**DÉBUTANT** (6-8 ans) VENDREDI - 16H45 / 17H45 ↗ ACCRM E. ROSTAND  
**DE 13 À 15 ANS** MERCREDI - 16H00 / 17H00 ↗ ACCRM E. ROSTAND

### M. CLOCHIATTI-SAURY (A) Association CASRB

**DE 6 À 11 ANS** MERCREDI - 17H30 / 18H30 ↗ ACCRM ATHÉNÉE  
**DE 6 À 11 ANS** SAMEDI - 14H30 / 15H30 ↗ ACCRM GROGNARD  
**12 ANS ET +** SAMEDI - 15H30 / 16H30 ↗ ACCRM GROGNARD

## DANSE CONTEMPORAINE

### ANNE CÉCILE MORAILLON (A) Association Tribul'Actions

**DE 8 À 11 ANS** LUNDI - 17H30 / 18H45 ↗ ACCRM ERMITAGE  
**ADULTES** LUNDI - 19H15 / 20H45 ↗ ACCRM E. ROSTAND

## DANSE EN FAMILLE

Partager un temps ludique avec son enfant autour d'explorations corporelles pour l'amener à développer une sensibilité et une curiosité artistique.

**ANNE CÉCILE MORAILLON (A) Association Tribul'Actions**

**18 MOIS À 3 ANS** SAMEDI - 10H00 / 11H00 ➤ ACCRM ERMITAGE

**DE 3 À 6 ANS** SAMEDI - 11H00 / 12H00 ➤ ACCRM ERMITAGE

## TECHNIQUES DU CIRQUE

Acrobatie, jonglage, équilibre... : initiation pour débutants et perfectionnement pour initiés, avec matériel spécifique. Participation à des animations ponctuelles.

**MIREILLE MEZZA**

**INITIATION** (5 ans) LUNDI - 16H30 / 17H30 ➤ ACCRM ATHÉNÉE

**DÉBUTANT** (6-7 ans) MARDI - 16H45 / 17H45 ➤ ACCRM ATHÉNÉE

**DÉBUTANT** (7-8 ans) LUNDI - 17H30 / 18H30 ➤ ACCRM ATHÉNÉE

**INTER.** (8-9 ans) MARDI - 17H45 / 19H00 ➤ ACCRM ATHÉNÉE

**INTER/AVANCÉ** MERCREDI - 14H30 / 15H45 ➤ ACCRM ATHÉNÉE

(8-10 ans)

**PERFE.** (10-13 ans) MERCREDI - 15H45 / 17H15 ➤ ACCRM ATHÉNÉE

## ZUMBA ENFANTS®

Cours de zumba adapté aux enfants. Danse, fitness, création et découverte de danses latines.

**SEVERINE DEPARIS**

**DE 4 À 5 ANS** LUNDI - 17H00 / 18H00 ➤ ACCRM E. ROSTAND

**DE 7 À 9 ANS** LUNDI - 18H00 / 19H00 ➤ ACCRM E. ROSTAND

**PASCALE PAOLI**

**DE 5 À 7 ANS** MARDI - 17H30 / 18H30 ➤ ACCRM E. ROSTAND

**DE 9 À 13 ANS** MERCREDI - 13H30 / 14H30 ➤ ACCRM E. ROSTAND

## DANSE ORIENTALE

L'apprentissage de la danse orientale permet d'explorer les capacités expressives de son corps et de les développer. L'atelier a pour objectif de tisser des liens entre la danse et la musique et de permettre à chacun de développer son potentiel sonore et corporel.

**MERÏÈM AYOUB**

**DÉBUTANT** JEUDI - 19H00 / 20H00 ➤ ACCRM GROGNARD

**INTERMÉDIAIRE** JEUDI - 20H00 / 21H30 ➤ ACCRM GROGNARD

## PILOXING® + DANSE

Cours de fitness mêlant exercices de boxe, pilates et danse.

**STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT**

**ADULTES** MERCREDI - 20H00 / 21H30 ➤ ACCRM GROGNARD

TARIFS COURS		RUEILLOIS		NON RUEILLOIS	
	1h	244 €	284 €	329 €	383 €
	1h15	274 €	320 €	370 €	432 €
	1h30	294 €	350 €	397 €	473 €
	1h45	307 €	362 €	414 €	489 €
	2h	325 €	386 €	438 €	521 €
NIVEAUX À 2 COURS OBLIGATOIRES PAR SEMAINE	DURÉE COURS	ENFANT	ADULTE	ENFANT	ADULTE
CLASSIQUE					
Elémentaires et Moyens	2x1h	406 €		548 €	
Moyens et Supérieurs	2x1h15	456 €		616 €	
Supérieurs	2x1h30	491 €		663 €	
MODERN'JAZZ					
Intermédiaires	2x1h15	456 €		616 €	
Avancés et Supérieurs	2x1h30	491 €	537 €	663 €	725 €
ADHESION		20 €	30 €	27 €	42 €

### Nos associations partenaires (A) :

#### Comité d'Action Sociale de Rueil Buzenval (CASRB)

Danse classique et Modern'jazz - 01 47 51 91 35 - jean.menuet@laposte.net

#### Tribul'actions

Danse en famille et danse contemporaine - 06 82 03 99 02 - tribulactions@gmail.com