



**Les
centres
culturels**

RUEIL-MALMAISON

www.lescentresculturels-rueil.com

FOCUS
SUR

NOS COURS 2017 / 2018



DANSES

Centre Culturel
Edmond Rostand
20, bd Edmond Rostand
92500 Rueil-Malmaison
Tél : 01 47 51 85 45

Athénée
2, av Alsace Lorraine
92500 Rueil-Malmaison
Tél : 01 41 96 90 60

Atelier Grognard
6, av du Château de Malmaison
92500 Rueil-Malmaison
Tél : 01 41 39 09 68

Ermitage
34, bd Richelieu
92500 Rueil-Malmaison
Tél : 01 47 52 07 92

INITIATION À LA DANSE

Initiation aux bases de la danse. Placement, échauffement, rythme, variations, pour s'orienter ensuite vers le classique ou le jazz.

ALEXIA PORHAULT

DE 4 À 5 ANS SAMEDI - 10H00 / 11H00

📍 ACCRM GROGNARD

DE 6 À 7 ANS SAMEDI - 11H00 / 12H00

📍 ACCRM GROGNARD

JESSICA BENMOUSSA

DE 3 À 4 ANS MERCREDI - 16H00 / 17H00

📍 ACCRM E. ROSTAND

DE 5 À 6 ANS MERCREDI - 15H00 / 16H00

📍 ACCRM E. ROSTAND

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

INITIATION (5 ans) SAMEDI - 11H00 / 12H00

📍 ACCRM E. ROSTAND

DANSE CLASSIQUE

Travail du placement et apprentissage des bases techniques, barre, travail au sol, variations, chorégraphies. Spectacle tous les 2 ans.

Préparation aux concours et 2 cours obligatoires par semaine pour certains niveaux à l'ACCRM.

Cours d'adultes : reprendre, continuer ou débiter la danse classique sans limite d'âge. Barre au sol : Inspirée des mouvements de danse classique, cette méthode permet d'assouplir les articulations et de développer les muscles en longueur. Elle améliore la posture du corps et remodèle la silhouette.

AMANDINE DURAND

DÉBUTANT (6-7 ans) MERCREDI - 14H00 / 15H00

📍 ACCRM E. ROSTAND

ÉLÉMENT. I MERCREDI - 15H00 / 16H00

📍 ACCRM E. ROSTAND

ÉLÉMENT. II MERCREDI - 13H00 / 14H00

📍 ACCRM E. ROSTAND

ÉLÉMENT. II VENDREDI - 17H45 / 18H45

📍 ACCRM E. ROSTAND

MOYEN MERCREDI - 17H00 / 18H15

📍 ACCRM E. ROSTAND

MOYEN VENDREDI - 18H45 / 20H00

📍 ACCRM E. ROSTAND

VALÉRIE POZZO-MAÏSTO

DÉBUTANT (6-7 ans) MERCREDI - 14H00 / 15H00

📍 ACCRM GROGNARD

ÉLÉMENT. (8/9 ans) LUNDI - 18H15 / 19H15

📍 ACCRM GROGNARD

ÉLÉMENT. (8/9 ans) JEUDI - 17H00 / 18H00

📍 ACCRM GROGNARD

POINTE (Moyen) MERCREDI - 15H00 / 16H00

📍 ACCRM GROGNARD

MOYEN (10/11 ans) LUNDI - 19H15 / 20H15

📍 ACCRM GROGNARD

MOYEN (10/11 ans) JEUDI - 18H00 / 19H00

📍 ACCRM GROGNARD

AVANCÉ (12/13 ans) MARDI - 17H45 / 19H00

📍 ACCRM GROGNARD

AVANCÉ (12/13 ans) MERCREDI - 16H00 / 17H15

📍 ACCRM GROGNARD

SUPÉRIEUR MARDI - 19H00 / 20H30

📍 ACCRM GROGNARD

SUPÉRIEUR JEUDI - 19H00 / 20H30

📍 ACCRM GROGNARD

ADULTES MARDI - 20H30 / 21H45

📍 ACCRM GROGNARD

BARRE AU SOL LUNDI - 20H15 / 21H30

📍 ACCRM GROGNARD

BARRE AU SOL MERCREDI - 9H45 / 11H00

📍 ACCRM GROGNARD

BARRE AU SOL JEUDI - 20H30 / 21H45

📍 ACCRM GROGNARD

M. CLOCHIATTI-SAURY (A) Association CASRB

DE 4 À 6 ANS VENDREDI - 17H15 / 18H15

📍 ACCRM GROGNARD

DE 6 À 10 ANS VENDREDI - 18H15 / 19H30

📍 ACCRM GROGNARD

POINTES VENDREDI - 19H30 / 20H30

📍 ACCRM GROGNARD

ÉLÉM. À SUP. SAMEDI - 16H30 / 18H00

📍 ACCRM GROGNARD

ÉLÉM. À SUP. MERCREDI - 18H30 / 20H00

📍 ACCRM ATHÉNÉE

NÉO-CLASSIQUE

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

INTERMÉDIAIRE LUNDI - 17H00 / 18H30 Ⓢ ACCRM GROGNARD
AVANCÉ MERCREDI - 17H45 / 19H45 Ⓢ ACCRM GROGNARD

DANSE MODERN'JAZZ

Travail du corps dans son ensemble à la barre et au sol. Rigueur dans le placement et la technique. Travail basé sur le rythme et la coordination à travers des enchaînements et variations. Spectacle tous les 2 ans.
 Préparation aux concours et 2 cours obligatoires par semaine pour certains niveaux à l'ACCRM.

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

DÉBUTANT (6 ans) SAMEDI - 10H00 / 11H00 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND
PRÉPARAT. (7-8 ans) MERCREDI - 14H15 / 15H15 Ⓢ ACCRM GROGNARD
ÉLÉMENT. (8-9 ans) MERCREDI - 15H15 / 16H30 Ⓢ ACCRM GROGNARD
MOYEN (9-10 ans) MERCREDI - 16H30 / 17H45 Ⓢ ACCRM GROGNARD
MOYEN (9-10 ans) SAMEDI - 13H15 / 14H30 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND
INTERMÉD. (10 ans) SAMEDI - 14H30 / 15H45 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND
INTERMÉD. (11 ans) MARDI - 17H15 / 18H30 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND
INTERMÉD. (11 ans) JEUDI - 17H15 / 18H30 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND
SUPÉRIEUR MARDI - 18H30 / 20H00 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND
SUPÉRIEUR JEUDI - 18H30 / 20H00 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND
AVANCÉ MARDI - 20H00 / 21H30 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND
AVANCÉ SAMEDI - 15H45 / 17H15 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND
SUPÉR. / AVANCÉ LUNDI - 18H30 / 20H00 Ⓢ ACCRM GROGNARD
ADULTES AVANCÉ LUNDI - 20H00 / 21H30 Ⓢ ACCRM GROGNARD
ADULTES AVANCÉ JEUDI - 20H00 / 21H30 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND

AMANDINE DURAND

DÉBUTANT (6-8 ans) VENDREDI - 16H45 / 17H45 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND
DE 9 À 12 ANS MERCREDI - 16H00 / 17H00 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND

M. CLOCHIATTI-SAURY (A) Association CASRB

DE 6 À 11 ANS MERCREDI - 17H30 / 18H30 Ⓢ ACCRM ATHÉNÉE
DE 6 À 11 ANS SAMEDI - 14H30 / 15H30 Ⓢ ACCRM GROGNARD
12 ANS ET + SAMEDI - 15H30 / 16H30 Ⓢ ACCRM GROGNARD

DANSE CONTEMPORAINE

ANNE CÉCILE MORAILLON (A) Association Tribul'Actions

ADULTES LUNDI - 19H15 / 20H45 Ⓢ ACCRM E. ROSTAND

DANSE EN FAMILLE

Partager un temps ludique avec son enfant autour d'explorations corporelles pour l'amener à développer une sensibilité et une curiosité artistique.

ANNE CÉCILE MORAILLON (A) Association Tribul'Actions

18 MOIS À 3 ANS SAMEDI - 10H00 / 11H00

📍 ACCRM ERMITAGE

DE 3 À 6 ANS SAMEDI - 11H00 / 12H00

📍 ACCRM ERMITAGE

TECHNIQUES DU CIRQUE

Acrobatie, jonglage, équilibre... : initiation pour débutants et perfectionnement pour initiés, avec matériel spécifique. Participation à des animations ponctuelles.

MIREILLE MEZZA

INITIATION (5 ans) LUNDI - 16H30 / 17H30

📍 ACCRM ATHÉNÉE

DÉBUTANT (6-7 ans) MARDI - 16H45 / 17H45

📍 ACCRM ATHÉNÉE

DÉBUTANT (7-8 ans) LUNDI - 17H30 / 18H30

📍 ACCRM ATHÉNÉE

INTER. (8-9 ans) MARDI - 17H45 / 19H00

📍 ACCRM ATHÉNÉE

INTER/AVANCÉ MERCREDI - 14H30 / 15H45

📍 ACCRM ATHÉNÉE

(8-10 ans)

PERFE. (10-13 ans) MERCREDI - 15H45 / 17H15

📍 ACCRM ATHÉNÉE

ZUMBA ENFANTS®

Cours de zumba adapté aux enfants. Danse, fitness, création et découverte de danses latines.

SEVERINE DEPARIS

DE 4 À 5 ANS LUNDI - 17H00 / 18H00

📍 ACCRM E. ROSTAND

DE 7 À 9 ANS LUNDI - 18H00 / 19H00

📍 ACCRM E. ROSTAND

PASCALE PAOLI

DE 5 À 7 ANS MARDI - 17H30 / 18H30

📍 ACCRM E. ROSTAND

DE 9 À 13 ANS MERCREDI - 13H30 / 14H30

📍 ACCRM E. ROSTAND

DANSE ORIENTALE

L'apprentissage de la danse orientale permet d'explorer les capacités expressives de son corps et de les développer. L'atelier a pour objectif de tisser des liens entre la danse et la musique et de permettre à chacun de développer son potentiel sonore et corporel.

MERIÈM AYOUB

DÉBUTANT JEUDI - 19H00 / 20H00

📍 ACCRM GROGNARD

INTERMÉDIAIRE JEUDI - 20H00 / 21H30

📍 ACCRM GROGNARD

PILOXING® + DANSE

Cours de fitness mêlant exercices de boxe, pilates et danse.

STÉPHANIE CAMPO-SCHMITT

ADULTES MERCREDI - 20H00 / 21H30

📍 ACCRM GROGNARD

TARIFS COURS		RUEILLOIS		NON RUEILLOIS		
	1h	244 €	284 €	329 €	383 €	
	1h15	274 €	320 €	370 €	432 €	
	1h30	294 €	350 €	397 €	473 €	
	1h45	307 €	362 €	414 €	489 €	
	2h	325 €	386 €	438 €	521 €	
NIVEAUX À 2 COURS OBLIGATOIRES PAR SEMAINE		DURÉE COURS	ENFANT	ADULTE	ENFANT	ADULTE
CLASSIQUE						
Elémentaires et Moyens	2x1h	406 €		548 €		
Moyens et Supérieurs	2x1h15	456 €		616 €		
Supérieurs	2x1h30	491 €		663 €		
MODERN'JAZZ						
Intermédiaires	2x1h15	456 €		616 €		
Avancés et Supérieurs	2x1h30	491 €	537 €	663 €	725 €	
ADHESION			20 €	30 €	27 €	42 €

Nos associations partenaires (A) :

Comité d'Action Sociale de Rueil Buzenval (CASRB)

Danse classique et Modern'jazz - 01 47 51 91 35 - jean.menuet@laposte.net

Tribul'actions

Danse en famille et danse contemporaine - 06 82 03 99 02 - tribulactions@gmail.com