



**Les
centres
culturels**

RUEIL-MALMAISON

STAGES

gyms
musique
beaux arts
arts manuels
cirque
danse
cinéma
bien-être
théâtre

| enfants | adolescents | adultes |
mai | juillet 2018

**Centre Culturel
Edmond Rostand**
20, bd Edmond Rostand
Tél.: 01 47 51 85 45

Ermitage
34, bd Richelieu
Tél. : 01.47.52.07.92

Athénée
2, avenue Alsace Lorraine
Tél. : 01.41.96.90.60

Atelier Grogard
6, av. du Château de
Malmaison
Tél. : 01.41.39.09.68

<http://www.lescentresculturels-rueil.com>



STAGES ENFANTS

VACANCES d'ÉTÉ

Du LUNDI 9 au VENDREDI 13 JUILLET 2018

CONTE MUSICAL ET ARTS PLASTIQUES

Stage animé par Joanna et Catherine Marteel - Association EXCEPTION'ART

ENFANTS
DE 4 À 6 ANS

DE 9H30 À 16H

ERMITAGE 180 € + 10€

Inventer une histoire et la mettre en musique. Chanter, danser, jouer des percussions. Créer des instruments, des décors et des costumes. Illustrer les chansons et les sons entendus par des dessins. Relaxation, jeux et expression corporelle.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

ATELIER THÉÂTRE

Stage animé par Florence Boog - AKOUNAMATATA

ENFANTS / ADOS
DE 11 À 15 ANS

DE 14H À 17H30

GROGNARD 160 €

À partir de jeux collectifs et d'improvisations, dégageons le thème de notre histoire. Construisons des personnages hauts en couleurs.

Mettons en commun nos idées de mise en scène afin de créer un spectacle qui nous ressemble.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

ATELIER THÉÂTRE

Stage animé par Isabelle Salvetti et Mathieu Poulet - ZEFIRO THÉÂTRE

ENFANTS / ADOS
DE 8 À 13 ANS

DE 9H30 À 17H

CCER 270 €

Avec des exercices ludiques de groupe et individuel, les jeunes vont s'initier au théâtre, découvrir la création de personnage, participer à l'élaboration d'une petite dramaturgie et d'une mise en scène. La musique et le chant auront aussi une belle place. Une semaine pour un vrai divertissement : jouer, se transformer et raconter ensemble une histoire.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

ATELIER CINÉMA

Stage animé par Pierre Gautier - EN BONNE COMPAGNIE

ENFANTS / ADOS
DE 11 À 16 ANS

DE 9H30 À 17H

GROGNARD 285 €
OU 275 € (ADH)

Réalisation d'un court métrage grâce à l'apprentissage par la pratique de tous les corps de métiers du cinéma. Une projection sera organisée à l'issue de l'atelier où chaque stagiaire repartira avec un DVD. Matériel fourni. Prévoir un pique-nique, bloc-notes et stylos.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

TECHNIQUES DU CIRQUE

Stage animé par Mirelle MEZZA, formée à l'école Fratellini

ENFANTS / ADOS
DE 7 À 12 ANS INITIÉS

DE 9H30 À 16H30

ATHÉNÉE 298 €

Perfectionnement des techniques des arts du cirque avec acrobatie, jonglage. Spectacle présenté par les enfants en fin de stage. Apporter un pique-nique.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

BANDE DESSINÉE

Stage animé par Philippe Maurer - FILMO

ENFANTS / ADOS
À PARTIR DE 10 ANS

DE 9H30 À 12H30
OU DE 14H À 17H

ATHÉNÉE 203 €

Créez votre BD et apprenez la technique des dessinateurs : scénario, crayonné, encre, couleur. Les BD seront ensuite éditées dans un album numérique. Tous styles : Manga, Comics, SF, Humour...

Informations complémentaires : www.filmo.fr.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

ATELIER BIJOUX THÈME : FANTAISIE ANIMALE

Stage animé par Véronique Perez

ENFANTS / ADOS
À PARTIR DE 9 ANS

DE 14H30 À 16H30

CCER 75 €

Vous rêvez de créer votre propre bijou ? Initiez-vous aux techniques de base : montage de bracelets, sautoirs, paires de boucles d'oreilles par assemblage, utilisation des apprêts. Réalisation de bijoux uniques selon votre propre style !

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

SCULPTURE MODELAGE

Stage animé par Sandrine Leroux

DE 4 À 6 ANS

9, 10 ET 11 JUILLET

DE 9H30 À 11H

CCER 70 €

DE 7 À 12 ANS

DE 11H À 12H30

70 €

Les enfants réalisent des sculptures en argile grâce à la technique du modelage et les décorent ensuite avec des engobes. Apporter un tablier ou un tee-shirt usagé.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

SCIENCES THÈME : UN MONDE ÉTONNANT

Stage animé par Véronica Martin - SCIENCES ET ENFANCE

DE 5 À 7 ANS

DE 10H À 12H

ATHÉNÉE 140 €

DE 8 À 12 ANS

DE 14H À 16H30

145 €

Un stage ludique et interactif pour comprendre en s'amusant le monde qui nous entoure ! Les enfants découvriront la chimie avec des matières bizarroïdes, les produits acides et basiques avec des mélanges multicolores, l'air avec des objets aérodynamiques et ils fabriqueront du parfum et du bain moussant !

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

SCRAPBOOKING

Stage animé par Dominique ZULIANI

ENFANTS / ADOS
DE 8 À 12 ANS

LUNDI 9 ET MARDI 10
DE 14H À 17H

ERMITAGE 23 €

Apporter 4 photos format 11 x 15 (pas de photocopies) de famille, amis, voyages... pour les mettre en page grâce à la technique de scrapbooking.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

HORS VACANCES

ATELIER BIJOUX

Stage animé par Véronique Perez

ENFANTS / ADOS
À PARTIR DE 9 ANS

SAMEDI 9 JUIN

DE 14H À 16H30

CCER 28 €

Vous rêvez de créer votre propre bijou ? Initiez-vous aux techniques de base.

Une activité manuelle qui développe son potentiel créatif, sa concentration, sa finesse d'exécution, dans un esprit ludique.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

HORS VACANCES

SCULPTURE MODELAGE

Stage animé par Sandrine Leroux

ADOS ET ADULTES	SAMEDI 23 JUIN	DE 9H30 À 12H30 ET OU DE 13H30 À 16H30	CCER	50 € (LA 1/2 JOURNÉE) 80 € (LA JOURNÉE)
------------------------	-----------------------	--	-------------	--

Découvrez ou approfondissez les techniques de la sculpture-modelage en laissant libre cours à votre expression artistique. Guide et conseils adaptés au niveau de chacun, débutant ou confirmé.

DE 4 À 6 ANS	SAMEDI 2 JUIN SAMEDI 9 JUIN	DE 9H30 À 11H	CCER	45 € (LES 2 SÉANCES) 45 € (LES 2 SÉANCES)
DE 7 À 12 ANS		DE 11H À 12H30		

Les enfants découvrent ou se perfectionnent dans la pratique du modelage. Stage de 2 séances sur 2 samedis consécutifs. La première séance est consacrée à la réalisation de la sculpture et la seconde, à la décoration avec des engobes. Apporter un tablier ou un tee-shirt usagé.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

YOGA EN FAMILLE

Stage animé par l'Association TRIBUL' ACTIONS

ENFANTS DE 6 À 11 ANS ET UN PARENT	SAMEDI 16 JUIN	DE 10H À 11H30	ERMITAGE	30 € adh 35 € non adh
---	-----------------------	-----------------------	-----------------	--

Approche ludique de cette discipline corporelle complète, yoga en mouvement spécialement adapté aux enfants. Découverte des éléments fondamentaux, se retrouver à deux dans le partage et l'écoute. Nul besoin d'être pratiquant au quotidien, tous sont les bienvenus pour vivre ce moment de détente.

Inscriptions auprès de l'association TRIBUL' ACTIONS

SOPHROLOGIE

Stage animé par Héléne Guépin

PRÉPARATION AUX EXAMENS	SAMEDI 26 MAI SAMEDI 2 JUIN	DE 14H30 À 16H30	ERMITAGE	24 € le stage
--	--	-------------------------	-----------------	----------------------

Vous passez votre baccalauréat, un concours, votre permis de conduire ? Venez acquérir quelques techniques simples pour une meilleure gestion du stress ; améliorer votre concentration et être plus performant en faisant des « pauses relaxation » ; travailler votre mémoire et apprendre à positiver.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES - SAMEDI 26 MAI

ART FLORAL

Stage animé par Sophie Durand - AAFM

ENFANTS / ADOS DE 7 À 14 ANS	SAMEDI 26 MAI	DE 15H À 16H30	ATHÉNÉE	15 €
---	----------------------	-----------------------	----------------	-------------

Les enfants réaliseront une composition florale à offrir à leurs mamans. Les fournitures sont comprises.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

SCRAPBOOKING

Stage animé par Dominique Zuliani

ENFANTS / ADOS DE 8 À 12 ANS	SAMEDI 26 MAI	DE 14H À 17H	ERMITAGE	23 €
---	----------------------	---------------------	-----------------	-------------

Création d'une carte pour la fête des mères en scrapbooking. Apporter 4 photos format 11 x 15 (pas de photocopies).

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

ATELIER BIJOUX

Stage animé par Véronique Perez

ENFANTS / ADOS À PARTIR DE 9 ANS	SAMEDI 26 MAI	DE 14H À 16H30	CCER	28 €
---	----------------------	-----------------------	-------------	-------------

Créez un bijou unique pour votre maman avec votre propre style !

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

STAGES ADULTES

VACANCES d'ÉTÉ

Du LUNDI 9 au VENDREDI 13 JUILLET 2018

CHANT LYRIQUE

Stage animé par Helen Hervechon soprano et Davide Perrone, pianiste accompagnateur, chef de chant

LUNDI 9, MARDI 10,
MERCREDI 11 JUILLET

DE 15H À 18H

ERMITAGE

200 €
+ 20 € adh

Chant lyrique, technique vocale et interprétations.

Inscriptions auprès de la PERRONE ACADEMY

MUSIQUE D'ENSEMBLE

Stage animé par Paola Russo et Alexis Girard

ENFANTS / ADOS /
ADULTES

DE 10H À 12H

ERMITAGE

150 €

Venez partager le répertoire d'orchestre à travers des œuvres classiques et des musiques de films dans une bonne ambiance, puis pour ceux qui le souhaitent un stage de musique de chambre est proposé l'après midi de 13h à 14h. Ouvert à tous les instrumentistes (piano, violon, alto, flûtes, clarinettes...).

Inscriptions auprès de FORTISSIMO

QI GONG VITALITÉ, UNITÉ CORPS, SOUFFLE, ESPRIT

Stage animé par Vivien Lau Helfer

DE 9H30 À 12H

ERMITAGE

1 séance 35€
3 séances 100€
5 séances 150€

Par des mouvements doux synchronisés avec la respiration, la posture statique et l'automassage, le Qi Gong tonifie le corps, évacue les tensions, stimule les organes vitaux et libère l'intelligence innée de l'organisme pour un bien-être global.

Inscriptions auprès de l'association HONG BO

PILOXING® - ZUMBA®

Stage animé par Pascale Paoli

DE 12H15 À 13H

CCER

44 €
ou 88 € 1h30

Venez découvrir deux nouveautés Fitness : Zumba® et piloxing® en alternance 1 jour sur 2. Technique, énergie, plaisir du mouvement : un trio gagnant !

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

STRETCHING

Stage animé par Pascale Paoli

DE 13H À 13H45

CCER

44 €
ou 88 € 1h30

Gymnastique douce, yoga, étirements, un travail essentiel pour retrouver la jeunesse et se relaxer en douceur.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

HORS VACANCES

YOGA SOPHROLOGIE

Stage animé par Céline Maillot

SAMEDI 19 MAI

YOGA : *MON ÉQUILIBRE, MA FORCE.*

SOPHROLOGIE : *S'AFFIRMER AVEC RESPECT*

SAMEDI 23 JUIN :

YOGA : *POUR LA JOIE D'ÊTRE TOUT SIMPLEMENT.*

SOPHROLOGIE : *DÉVELOPPER DES PENSÉES POSITIVES.*

DE 9H30 À 12H30 ATHÉNÉE

OU

DE 14H30 À 17H30

35 €

28 € étudiants et demandeurs d'emploi

Inscriptions auprès de Céline Maillot

YOGA

Stage animé par Anne-Dominique Desfontaines

Séance complète de yoga : postures, respiration, relaxation profonde et assise.

SAMEDI 26 MAI

SAMEDI 9 JUIN

DE 10H À 12H

ATHÉNÉE

30 €

Stage d'approfondissement.

SAMEDI 9 JUIN

DE 14H30 À 17H45

ATHÉNÉE

45 €

Inscriptions auprès de l'association SPHINX

YOGA SOPHROLOGIE

Stage animé par Arlette Héлары

SAMEDI 2 JUIN :

YOGA : *POSTURES MÉDITATIVES ET VISUALISATIONS CHAKRAS*

SOPHROLOGIE : *L'AMOUR DE SOI*

DE 14H30 À 16H30

ATHÉNÉE

35 €

28 € étudiants et demandeurs d'emploi

Inscriptions auprès de Arlette Héлары

LA MÉTHODE FELDENKRAÏS

Stage animé par Adam Porro

NUQUE ET PORT DE TÊTE

SAMEDI 5 MAI

DE 14H À 16H30

ATHÉNÉE

45 €

EPAULES DÉLESTÉES, ESPRIT LIBRE

SAMEDI 16 JUIN

DE 14H À 16H30

ATHÉNÉE

45 €

Gardez votre souplesse, améliorer vos performances artistiques et sportives grâce à l'efficacité des mouvements de la méthode Feldenkraïis. Des côtes mobiles et respirées - un souffle d'espace.

Inscriptions auprès de l'association ESSENCE DU MOUVEMENT

QI GONG VITALITÉ, UNITÉ CORPS, SOUFFLE, ESPRIT

Stage animé par Vivien Lau Helfer

SAMEDI 5 MAI

SAMEDI 9 JUIN

DE 14H À 16H

OU

DE 16H15 À 17H45

ERMITAGE

18 € 1h30

28 € 2h

Par des mouvements doux synchronisés avec la respiration, la posture statique et l'automassage, le Qi Gong tonifie le corps, évacue les tensions, stimule les organes vitaux et libère l'intelligence innée de l'organisme pour un bien-être global.

Inscriptions auprès de l'association HONG BO

FENG SHUI

Stage animé par Carole Imbert

SAMEDI 23 JUIN
LES SECRETS DU FENG SHUI
POUR REUSSIR SA VIE

DE 14H30 À 16H ERMITAGE 30 €

Cette initiation vous apprendra les règles millénaires de l'organisation et de la décoration des habitats qui resserrent, harmonisent et nous mènent vers notre épanouissement.

Inscriptions auprès de l'association HARMONIZEN.

SCULPTURE MODELAGE

Stage animé par Sandrine Leroux

ADOS ET ADULTES SAMEDI 30 JUIN

**DE 9H30 À 12H30
ET OU
DE 13H30 À 16H30**

CCER

**50 €
(LA 1/2 JOURNÉE)
80 €
(LA JOURNÉE)**

Découvrez ou approfondissez les techniques de la sculpture-modelage en laissant libre cours votre expression artistique. Guide et conseils adaptés au niveau de chacun, débutant ou confirmé.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS

SOPHROLOGIE

Stage animé par Hélène Guepin

CONFIANCE EN SOI SAMEDI 16 JUIN

**DE 14H30 À
16H30**

ERMITAGE 24 € le stage

Venez acquérir quelques techniques simples basées sur la respiration et la relaxation pour vous aider à mieux gérer votre stress et améliorer votre confiance en vous.

Inscriptions auprès des 4 CENTRES CULTURELS



Les stages sont maintenus en fonction du nombre d'inscrits.
Dans le cas où un stage serait supprimé, vous en seriez averti en fin de semaine précédente.

Des photographies en vue de publications informatives sont possibles.

Si vous vous y opposez, merci de nous le signaler.

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

AKOUNAMATATA : 06 09 56 59 74 **ARLETTE HÉLARY : 01 47 49 29 75**
flobog@free.fr

**ATELIER D'ART FLORAL DE
MALMAISON (A.A.F.M) :**
09 82 29 33 70
aafm.atelier@orange.fr
www.aafm.fr

EN BONNE COMPAGNIE :
06 07 98 35 66
gautier.pierre@neuf.fr

ESSENCE DU MOUVEMENT :
06 26 97 82 56
porroadam@gmail.com

EXCEPTION'ART : 06 82 75 29 52
exception.art@laposte.net

FILMO - PHILIPPE MAURER :
01 30 54 98 99
www.filmo.fr

FORTISSIMO : 06 99 02 18 44
paola.russo92@gmail.com

HARMONIZEN : 06 74 58 17 92
harmonizen@yahoo.fr
www.harmonizen.fr

HONG BO : 06 58 53 68 46
vivien.helfer@gmail.com

SANDRINE LEROUX :
06 50 48 26 41
sandrineleroux@wanadoo.fr

CÉLINE MAILLOT : 06 85 733 662
www.cm-sophrologue.fr

PERRONE ACADEMY :
06 20 88 50 50
perrone.academy@gmail.com
www.perrone-academy.fr

SCIENCES ET ENFANCE :
01 47 14 19 14
veronica.martin@wittyevents.fr

SPHINX : 01 47 08 94 01
www.yogasphinx.fr

TRIBUL' ACTIONS : 06 82 03 99 02
tribulactions@gmail.com
www.tribulactions.blogspot.com

ZEFIRO THÉÂTRE : 01 47 08 03 05
zefiro@free.fr